



OSTEOPATHIE



AKUPUNKTUR



PHYSIOTHERAPIE

THERAPIE BRANTSCHEN

Haus Princess/Eye

3924 St. Niklaus | T +41 (0)27 956 35 25

info@therapie-brantschen.ch | www.therapie-brantschen.ch

Brantschen Paul

dipl. Physiotherapeut | Osteopath D. O.

Heldner Oliver

dipl. Physiotherapeut | dipl. Akupunkteur

THERAPIE BRANTSCHEN

Osteopathie | Akupunktur
Physiotherapie | Lymphdrainage



OSTEOPATHIE

Osteopathie

Die Osteopathie dient der Behandlung reversibler Funktionsstörungen.

Die Osteopathie (sofern die Ausbildung zum dipl. Osteopathen D.O. abgeschlossen ist) wird als unabhängiger Heilberuf anerkannt. Somit kann ein Osteopath, direkt und ohne vorgängige ärztliche Konsultation aufgesucht werden.

Die Sitzung beginnt mit der Anamnese anhand der vom Patienten benannten Schmerzen. Ziel ist es, mögliche osteopathische Läsionen und damit den Grund der Problematik (als Teil eines Ganzen) zu finden. Durch klinische und osteopathische Tests werden Einschränkungen der Beweglichkeit, Elastizität und Biegsamkeit anatomischer Strukturen identifiziert, welche die physiologischen Funktionen des Organismus behindern. Anhand dessen wird eine geeignete Behandlung angesetzt.

Der Osteopath greift auf strukturelle oder funktionelle manuelle Techniken zurück um das lokomotorische (Gelenke, Muskeln, Bindegewebe, Knochen usw.), das viszerale und das kraniosakrale System zu behandeln.

Einsatz bei folgenden Beschwerden

- **Im Gelenkbereich** | Verstauchungen | Sehnenentzündungen, Anspannung | Tennisellenbogen | Golferellenbogen | Folgen von Arthrose | bestimmte Meniskuläsionen | usw.
- **Im Rückenbereich** | Hexenschuss | Kreuzschmerzen | Ischiassyndrom | Schiefhals | Zervikalgien | Zervikobrachialsyndrom | Rückenschmerzen | Interkostalneuralgie | usw.
- **Im Schädelbereich** | Migräne | Kopfschmerzen | Ohrenentzündungen | Nasennebenhöhlenentzündungen | kindliche Nasenrachenbeschwerden | Schwindelgefühl | Trigeminusneuralgie | usw.
- **Im Verdauungssystem** | Einige Arten von Verstopfung und Durchfall | Hiatushernien | Verdauungsstörungen | funktionelle Darmerkrankungen | Völlegefühl | usw.
- **Im gynäkologischen Bereich** | Betreuung während der Schwangerschaft | Iliosakralbeschwerden | Rückenschmerzen | Regelschmerzen | Schmerzen beim Geschlechtsverkehr | usw.

Anwendungsbereich

Die Osteopathie richtet sich an alle

Säuglinge (z.B. Schlafstörungen und Koliken) | **Kinder** (Haltungsstörungen, HNO-Erkrankungen, kieferorthopädische Leiden) | **Erwachsene** | **Sportler** | **Schwangere Frauen** | **Ältere Menschen**

Grundsätze der Osteopathie

- Der Körper ist eine Einheit, in der Struktur und Funktion in gegenseitiger Abhängigkeit stehen.
- Der Körper ist durch das komplexe Gleichgewicht in seinem Inneren fähig, durch Selbstregulationsmechanismen auf Krankheiten zu reagieren.

Geschichte

«Die Kunst der Manualtherapie reicht weit zurück. Ich achte ihre Begründer sehr und ebenso die künftigen Generationen, die auf mich folgen werden, und deren Arbeit zur Entwicklung der natürlichen Heilkunst beitragen wird.» Hippocrates 435 v. Chr.

Die Osteopathie ist eine althergebrachte Therapieform welche vom amerikanischen Arzt Andrew Taylor Still modernisiert wurde. Er gehörte im 19. Jahrhundert als genialer Visionär zu den ersten, die erkannten, dass der Körper eine Einheit bildet und die Gesundheit mit dem funktionalen Gleichgewicht aller Körperstrukturen verknüpft ist.

AKUPUNKTUR

Akupunktur

Akupunktur ist eine über 3000 Jahre alte Behandlungsmethode aus dem Bereich der traditionellen chinesischen Medizin (TCM), welche durch das Nadeln spezifischer Punkte die körpereigenen Heilungskräfte aktiviert und die Gesundheit erhaltet oder wieder herstellt.

Mit dieser Methode wird der Mensch als Ganzes behandelt. Sie versucht, Ursache und Muster, die hinter einer Krankheit liegen, zu beheben.

Die Akupunktur ist eine sehr wirksame Behandlungsform und lässt sich auch gut mit schulmedizinischen Therapien kombinieren.

Einsatz bei folgenden Beschwerden

- **Allergien** | Heuschnupfen
- **Atemwegs- und Lungenerkrankungen**
- **Bewegungsapparat** | Arthrose | Gelenkschmerzen | Ischias
- **Gynäkologie** | Beschwerden vor und während der Menstruation | Zyklusunregelmässigkeiten
- **Krankheiten und Beschwerden bei Kindern**
- **Magen- und Darmerkrankungen**
- **Männerleiden** | Prostatabeschwerden
- **Nervöse Störungen** | Depressionen | Nervosität | Schlafstörungen
- **Ohrleiden** | Tinnitus
- **Rückenleiden** | Bandscheibenvorfall | Hexenschuss | Lumbago | Nacken- und Rückenverspannungen
- **Schmerzen** | Kopfschmerzen | Migräne
- **Diverse Störungen** | Erschöpfungszustände | Energielosigkeit | Nikotinentwöhnung | Schwindel
- **Blasenleiden**
- **Essstörungen**
- **Grippaler Infekt** | Heiserkeit und Husten | Nebenhöhlenentzündungen | Kiefer- und Stirnhöhlenentzündungen | Sehnenscheidenentzündung
- **Sportverletzungen**
- **Hautprobleme**
- **Herz- und Kreislaufentzündungen**

Sowohl die Osteopathie wie auch die Akupunktur werden als direkte Therapieform in der Regel auch ohne ärztliche Verordnung **im Rahmen der Zusatzversicherung (Natur- und Komplementärtherapie) übernommen**. Der Umfang der Rückerstattung hängt von Ihrer Versicherungspolice ab. Wir empfehlen Ihnen, sich vor der ersten Behandlung bei Ihrer Krankenkasse zu informieren.

Selbstverständlich werden in unserer Praxis **weiterhin klassische Physiotherapie** und seit einiger Zeit auch manuelle Lymphdrainage angeboten. Diese Therapieformen können über die Grundversicherung abgerechnet werden (mit ärztlicher Verordnung).

Wird mir die Behandlung erstattet?